

Condado de Santa Clara
Recursos de lactancia
para *Familias*

**Miembros de Plan de Salud,
Hospitales**

Anthem Blue Cross Medi-Cal
Members' Breastfeeding
Support Line 1.800.231.2999

Plan de Valley Health
Delivered at VMC 1.408.885.5436
Delivered at all other hospitals 1.408.885.3490

Plan de Santa Clara Family Health
Members' Services Line 1.800.260.2055

Centro Médico Santa Clara Valley (VMC)
Valley Connection 1.888.334.1000

Kaiser Permanente de Santa Clara
Club de Recién Nacido 1.408.851.3060

Kaiser Permanente de San José
Centro de Lactancia 1.408.362.4720

El Hospital de El Camino de Los Gatos
1.408.866.3905

El Hospital de El Camino de Mountain View
Conecciones Maternal 1.650.988.8287

Hospital de Good Samaritan 1.408.559.2229

Hospital de O'Connor Hospital 1.408.947.2743

Hospital de St. Louise Regional 1.408.848.8639

Otros Servicios

Liga "La Leche" en San José
1.408.800.5965 or 1.877.452.5324

Banco de Leche de las Madres de San José
1.408.998.4550

**Concilio de Madres Amamantando del area de la
Bahía/San Francisco**
1.650.327.MILK(6455)

Women, Infant, & Children
Programa WIC
Líneas de apoyo

El Departamento de Salud Pública
El Programa WIC - Consejeros sobre
la lactancia

Líneas en Español

East Valley	1.408.254.6463
Bascom	1.408.254.6463
Tully	1.408.817.1376
Sunnyvale	1.408.992.4966
Gilroy	1.408.852.2312

Programas WIC locales

**Departamento de Salud Pública del Condado
de Santa Clara** 1.408.792.5101

Corporación del Cuidado Familiar Gardner
Programa WIC 1.408.287.6200

**Centro de Salud "Indian" del Valle de
Santa Clara** 1.408.960.0900

*Preparado por el Condado de Santa Clara
Departamento de Salud Pública - Program WIC.
Esta institución es un proveedor que ofrece
igualdad de oportunidades.*

Revised 7.14.16

Condado de Santa Clara
Servicios de
Lactancia
Información para las Madres



Línea de apoyo sobre
la lactancia
1.408.885.5950



La Lactancia – Plan de Salud de la Naturaleza

El primer alimento para los bebés... La leche materna

- **Bebés más sanos:** reduce alergias, catarrros, infecciones de oído, diarrea y asma
- Estimula **el sistema inmunológico del bebé**
- **Fácil de digerir**, su bebé nunca se estriñe
- **Bebés más inteligentes:** altos grados de inteligencia se manifestaron en bebés prematuros
- **Más de 100 sustancias** en la leche materna que no están en la fórmula
- Riesgo más bajo de **obesidad** para el bebé y la mamá
- **Conveniente, ambientalmente más fácil:** siempre lista, ninguna botella para calentar o lavar
- **Vinculación:** niños seguros de sí mismos son más independientes
- Menos riesgo de **cáncer de ovario y de seno** para la madre, y de **diabetes** para el bebé y **la madre**

¡La lactancia no puede ser la primera opción para todos los padres de familia, pero es la opción correcta para los bebés!

Servicios de Lactancia del Programa WIC

- **Educación sobre la lactancia:** Clases prenatales y después del parto
- **Apoyo sobre la lactancia:** ¡Consejería individual desde el nacimiento de su hijo hasta después de su primer año!
- **Más beneficios del Programa WIC:** Las madres que amamantan son elegibles a participar más tiempo en el Programa WIC comparado con aquellas no lo hacen
- **Más apoyo de nutrición:** Madres que exclusivamente amamantan a sus niños reciben un paquete alimenticio más elaborado
- **Apoyo por teléfono:** Línea de apoyo sobre la lactancia
- **Provisiones de lactancia:** Si las necesita.



Algunos Programas WIC ofrecen servicios adicionales:

- Consejeros certificados sobre problemas complejos de la lactancia (siglas en inglés IBCLC)
- Consejeros de casos individuales desde el embarazo hasta los 6 meses después de dar a luz. Por teléfono o en las oficinas del programa.
- Grupo de apoyo para las madres

Las oficinas del Programa WIC Offices en el Condado de Santa Clara proveen servicios en **inglés, español y vietnamita.**