

Estar Saludable para Su Bebé

Guía de Cuidado Prenatal para la Futura Mamá

Las mujeres embarazadas que reciben cuidado prenatal – la atención médica que se les brinda a las mujeres embarazadas – son más propensas a tener embarazos saludables. FIRST 5 Santa Clara County le ofrece la siguiente guía para sus citas de cuidado prenatal:

Su Primera Cita

En su primera visita, su médico le hablará de su:

- Historial médico
- Fecha de nacimiento de su bebé
- Realizará un examen físico
- Ofrecerá consejos para un embarazo saludable y recursos locales
- Programará su próxima cita

Chequeos Médicos Posteriores

Durante otras visitas, su médico le hará:

- Examen del ritmo cardíaco y presión arterial
- Medirá el aumento de peso
- Examinará si hay hinchazón
- Escuchará el latido de corazón del bebé
- Realizará más exámenes



¿Usted o alguien que conoce está esperando un nuevo bebé? Pida el *Paquete de Recursos Para Nuevos Padres* por correo electrónico al parentkits@first5kids.org o llame al (408) 260-3700. ¡Este es un buen regalo para el Día de las Madres!