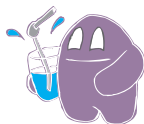


# Consejos

# Para Un

# Verano

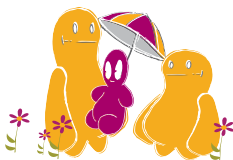
# Seguro



¡Tiempo para un verano soleado, diversión y seguridad!



**FIRST 5**  
SANTA CLARA COUNTY



## Seguridad bajo el Sol

- Para bebés menores de seis meses – Evite exponerlos al sol. La mejor manera de prevenir quemaduras de sol es vestir a los infantes en pantalones largos de tela ligera, camisas manga larga y sombreritos con revuelos. Los Padres pueden aplicarle en las áreas pequeñas del cuerpo, como la cara y las manos, una cantidad mínima de protector.
- Para niños pequeños – Aplique protector 30 minutos antes de salir afuera, y usarlo aún en los días nublados. El número de SPF debe de ser de por lo menos 15.
- Los mejores repelentes de insectos son los que contienen DEET (DEET es el ingrediente activo en la mayoría de los repelentes de insectos para la piel), pero éstos no deben de ser usados en niños menores de dos meses.



## Seguridad en el Patio de Recreo

- Asegúrese que los columpios estén hechos de un material suave como hule, plástico o lona.
- Asegúrese que los niños no puedan alcanzar ninguna parte movable que pueda apretar o atrapar alguna parte de su cuerpo.
- Asegúrese que los deslizaderos de metal no estén calientes, para prevenir que los niños se quemen las piernas.



## Seguridad en la Piscina

- Nunca deje a los niños solos, ni por un momento, dentro o cerca de una piscina.
- Es mejor instalar una cerca de por lo menos cinco pies de altura alrededor de la piscina y que tenga una puerta que se pueda cerrar automáticamente, o que tenga un candado o cerradura que los niños no puedan alcanzar.
- Mantenga un teléfono inalámbrico cerca de la piscina para usar inmediatamente en caso de una emergencia.



Si desea más información sobre otros consejos de seguridad durante el verano, puede visitar el sitio de Internet de AAP, [www.aap.org](http://www.aap.org). Para más información sobre los programas de FIRST 5 Santa Clara County, visite [www.first5kids.org](http://www.first5kids.org) o llame al 408.260.3700.

